

# Magnez

+ witamina B6

## Opis preparatu – właściwości

Magnez + witamina B6 jest suplementem diety, który ma na celu uzupełnienie codziennej diety w magnez, który jest jednym z najważniejszych mikroelementów decydujących o zachowaniu zdrowia.

Magnez pomaga w:

- prawidłowym funkcjonowaniu mięśni,
- utrzymaniu zdrowych kości i zębów,
- utrzymaniu równowagi elektrolitowej,
- prawidłowej syntezie białka,
- utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Dodatkowo magnez z witaminą B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia a także pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

## Składniki

Magnez (mleczan magnezu), żelatyna, sole magnezowe kwasów tłuszczowych E470b (substancja przeciwzbrylająca), dwutlenek tytanu E171 (barwnik), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny).

## Sposób użycia

Preparat należy zażywać popijając wodą. Zalecana dzienna porcja do spożycia wynosi 1 kapsułkę.

## Zawartość netto: 50 kapsułek po 707 mg (35,35g)

Zawartość składników w przeliczeniu na zalecaną dzienną porcję-1 kapsułkę:

Składnik:	Zawartość w 1 kaps.	% ZDS (Zalecane Dzielne Spożycie)
Magnez	60,75 mg	16,2
Witamina B6	1,4 mg	100

## Uwaga!

Związki wapnia zmniejszają wchłanianie magnezu.  
Leki moczopędne nasilają wydalanie magnezu.

## Ostrzeżenia

Preparat jest przeznaczony dla osób powyżej 12 roku życia.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu doby.

Nie stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek z jego składników.

Nie należy stosować suplementu diety po upływie daty minimalnej trwałości. Data minimalnej trwałości znajduje się z boku opakowania.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

