

# harmonic

## Opis preparatu – właściwości

Suplement diety harmonic zawiera ekstrakty z melisy, chmielu i lipy. Udowodnione zostało, że melisa wspomaga spokój, pomaga także zmniejszyć napięcie, a ponadto pomaga utrzymać pozytywny nastrój. Melisa razem z lipą wpływają na właściwą relaksację zmęczonego organizmu, dzięki czemu stajemy się mniej drażliwi. Ponadto chmiel razem z witaminą B6, witaminą A oraz magnezem pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez z witaminą B6 pomagają także w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

## Składniki

Magnez (tlenek magnezu), ekstrakt (10:1) z liści melisy (*Melissa officinalis* L.), ekstrakt (4:1) z szyszek chmielu (*Humulus lupulus*), ekstrakt (4:1) z kwiatów lipy (*Tilia Cardata* Mill.), sole magnezowe kwasów tłuszczowych (substancja przeciwzbrylająca), witamina E (DL-alfa-tokoferyl), witamina A (octan retinylu), witamina D (cholekalcyferol), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), składniki kapsułki: żelatyna, dwutlenek tytanu (barwnik).

## Sposób użycia

Preparat należy zażywać popijając wodą. Zalecana dzienna porcja do spożycia wynosi 1 kapsułkę.

## Zawartość netto: 60 kapsułek po 345 mg (20,7g)

Zawartość składników w przeliczeniu na zalecaną dzienną porcję - 1 kapsułkę:

Składnik:	Zawartość w 1kaps.	% ZDS (Zalecane Dzielne Spożycie)
Ekstrakt z liści melisy	50 mg	-
Ekstrakt z szyszek chmielu	50 mg	-
Ekstrakt z kwiatów lipy	20 mg	-
Witamina A	400 µg	50
Witamina D	2,5 µg	50
Witamina E	6 mg	50
Witamina B6	0,7 mg	50
Magnez	60,2 mg	16,05

## Ostrzeżenia

Preparat jest przeznaczony dla osób dorosłych.

Nie zaleca się stosowania preparatu przez kobiety w ciąży i karmiące piersią.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu doby.

Nie stosować preparatu w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek z jego składników.

Nie należy stosować suplementu diety po upływie daty minimalnej trwałości. Data minimalnej trwałości znajduje się z boku opakowania.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zaleca się zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

